



## Community Supports for people with developmental disabilities

# Bienvenidos

Información para Consumidores mayores de 18 años de edad

Muchos servicios ya están disponibles a usted. El Departamento de Salud y Bienestar quiere ayudarle a encontrar los servicios que usted necesita para vivir una vida plena:

- Usted estará a cargo;
- Usted sabe que es lo que quiere;
- Usted tiene que vivir con las decisiones que haga, por eso tiene el derecho de escoger.

### *¿Qué significan los Programas Comunitarios para usted?*

Son una manera para hacer opciones en su vida. Alrededor de su comunidad hay servicios y personas que pueden ayudar.

Piense en dónde quiere vivir, con quién quiere vivir, y qué clase de trabajo quiere hacer. Sea su propio jefe. Trate de hacer lo más que pueda para usted mismo.

Algunas cosas en su vida pueden cambiar porque usted escoge hacer ciertas cosas diferente. Nuevas cosas pueden estar disponibles para usted. El Departamento le puede ayudar a encontrar servicios y personas que puedan apoyar con los cambios en su

vida. Si usted quiere que los servicios se queden igual, entonces pueda que no tenga que hacer ningún cambio. *¡Usted esta a cargo de su futuro!*

### *¿Qué son los Servicios de los Programas Comunitarios?*

#### **ACCESS:**

Esta oficina le puede ayudar a encontrar servicios en su ciudad. Le pueden ayudar a escribir un plan para las cosas que usted quiere y necesita. Usted puede poner sus metas y sueños, y le pueden dar una lista de personas en su ciudad que pueden trabajar con usted.

Usted escoge a la persona o los servicios que usted quiere, y usted puede escoger a un Coordinador de Servicios para que le ayude a escribir su Plan Individual de Apoyo.

#### **Coordinación de Servicios:**

Esta es una agencia que usted puede contratar para que le ayude a escribir su Plan Personal de Apoyo. El Coordinador de Servicios le puede ayudar a formar un equipo de personas para trabajar en su plan y para hacer las cosas que están en su plan.

**Plan Individual de Apoyo:**

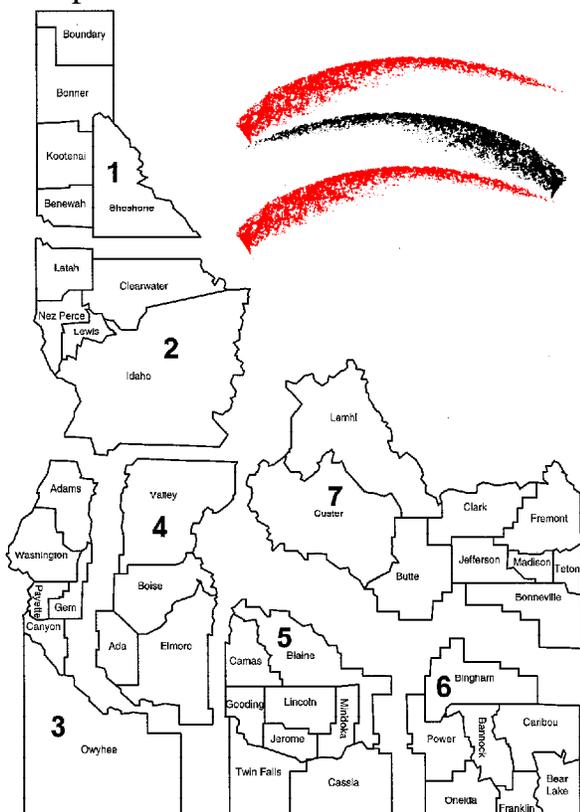
Este es el nombre de su plan. Es desarrollado por usted y su equipo. Incluye cosas que usted quiere hacer y cosas que necesita.

**Agencia de Habilitación en el Hogar:**

Este es el nombre de la agencia que le puede ayudar en su casa y en su ciudad. Los trabajadores de ésta agencia le pueden ayudar a vestirse, limpiar su casa, cocinar y hacer otras cosas que necesita.

**Agencia para Incapacidades de Desarrollo:**

Esta es una agencia que le ayuda a personas con incapacidades de desarrollo a aprender nuevas habilidades para vivir más independientemente.



**Empleo:**

Los Proveedores de Servicios de Empleo le pueden ayudar a aprender habilidades de trabajo, encontrar trabajo y enseñarle cómo hacer un trabajo.

**¿Dónde puede obtener más información?**

Si usted tiene una incapacidad de desarrollo, Programas Comunitarios tal vez le puedan ayuar. Averigüe qué es lo que ofrecen. Llame a la oficina de **ACCESS** del Departamento de Salud y Bienestar más cerca de su casa:

<b>Region 1</b>	
Coeur d'Alene	(208) 769-1409
Kellogg	(208) 784-1351
Sandpoint	(208) 265-4593
<b>Region 2</b>	1-800-393-4337
Moscow	(208) 883-4529
Lewiston	(208) 799-3460
Grangeville	(208) 983-2522
Orofino	(208) 476-0743
<b>Region 3</b>	1-800-981-2302
Caldwell	(208) 454-0421
<b>Region 4</b>	
Boise	(208) 334-0900
Mountain Home	(208) 587-8452
<b>Region 5</b>	1-800-432-3255
Twin Falls	(208) 736-2182
Rupert	(208) 436-5711
<b>Region 6</b>	1-800-841-7874
Pocatello	(208) 234-7900
Blackfoot	(208) 785-5826
<b>Region 7</b>	1-800-525-2232
Idaho Falls	(208) 525-7223
St. Anthony	(208) 624-3744
Salmon	(208) 756-2016
Driggs	(208) 354-8596

**HW0784S**